

## **Einführende Worte zum Reisen und zu den aufgenommenen Energien**

Liebe Freundin, lieber Freund,

ich möchte dir zu Beginn deiner Reisen mit und zu den Arkturianern einige Worte in dein Herz legen, die es dir leichter machen, den Meditationen zu folgen.

### **Deine Reisetchnik**

Alle Reisen der Schritte des Lichts der Arkturianischen Schule sind energetische Reisen. Dies bedeutet, dass ein Teil deines Lichts auf Reisen geht. Dein Licht entspricht deinem Lichtkörper (der Ba – Körper der MER-KA-BA) und umfasst alle energetischen Ebenen deiner Körper (mentaler Körper, emotionaler Körper, spiritueller Körper und physischer Körper).

Je mehr Licht auf Reisen geht, desto mehr Energie kannst du aufnehmen. Zu Beginn werden nur wenige „Anteile“ von dir reisen können. Diese bestimmen dein Schutzengel. Ab dem Schritt AS8 reist du auf deinem eigenen Lichtfeld, mit deiner Merkaba, dem Sternetraeder, dem energetischen Körper der Heiligen Geometrie, der, in eine Schwingung gebracht, ein sehr kraftvolles Feld erzeugt! Damit können mehr Anteile deines Lichts auf die Reise gehen und mehr Energie aufnehmen. Beides steigert sich von Schritt zu Schritt.

Mache es dir zur Gewohnheit, zum Ende eines Schrittes in eine tiefe Dankbarkeit zu gehen und diese mit deiner Absicht zu nähren. Dieses Tun öffnet viele Ebenen in dir und dadurch können die aufgenommenen Energien noch tiefer wirken.

### **Die Energie- / Lichtaufnahme während der Reisen**

Jede Reise überträgt dir Energien zur Ausdehnung deines Lichtfeldes, für wachsende Selbstliebe und Selbstermächtigung, heilende und nährenden Strukturen, Erwachensenergien, Wissen, Anleitung und Hilfsmittel. All diese Übertragung geschieht eingebettet in Worten und energetisch. Diese Energie nimmst du immer auf, auf jeder Reise, ganz gleich was du wahrnimmst.

Die aufgenommene Energie wird von deinem Schutzengel und deinem goldenen Engel in dir verteilt und fließt nach und nach – vor allem über Nacht - ein. Wenn du Lichtkörpersymptome wie Schwindel, Kopfschmerzen bekommst nach einem Schritt, so pausiere bitte für ein oder zwei Tage und setze erst dann mit dem aktuellen Schritt fort. Jegliche anhaltende Symptomatik lasse bitte ärztlich abklären.

Energie hat in dir stets eine Auswirkung, ganz gleich ob du dies bewusst wahrnimmst oder nicht. Jede Energie wird sich einbetten und wird dafür sorgen, dass Prozesse in Gang kommen - manchmal sofort - manchmal zeitversetzt. Jede Energie wird sich entfalten und genau das tun, wofür du sie bekommen hast. Manchmal zeigen sich die Energien darin, dass auf einmal Bilder oder Erinnerungen kommen, Traurigkeit ohne wirklichen Grund oder eine tiefe Sehnsucht. All dies zeigt dir, dass die Energien begonnen haben in dir zu wirken.

Da jeder Schritt eine höhere Frequenz als der vorhergehende hat, ist es ab Schritt AS7 sehr wichtig, die Reihenfolge einzuhalten.

Wenn du bei einem Schritt einschläfst, probiere bitte, den Schritt zu einem anderen Zeitpunkt zu machen z. B. am Morgen. Verwende dazu gern eine Körperhaltung, die es dir leicht macht, wach zu bleiben. Manchmal ist es so, dass deine Seelenebene entscheidet, eine Energie direkt an deinem Verstand vorbei ins Herz zu leiten, auch dann ist es möglich, dass du „einschläfst“. Wiederhole dann diesen Schritt, bis es dir möglich ist, ihn weitgehend bewusst zu erleben.

### Dein arkturianischer Betreuer

Ab dem Schritt AS1, der Reise auf ein Arkturianisches Lichtschiff, bekommst du einen persönlichen Betreuer, der dich oftmals bereits aus deinen früheren Inkarnationen im System Arkturus kennt. Dieser Betreuer begleitet dich auf allen Reisen und betreut und behütet dich, zusammen mit deinem Schutzengel. Solltest du einschlafen, bringt dein Schutzengel dein reisendes Lichtfeld sofort wieder zurück in deinen Körper.

Dein Betreuer ist auf jeder deiner Reisen dein Begleiter, auch wenn du ihn nicht bewusst einbeziehst. Er ist dein direkter Kontakt und Ansprechpartner zu den Arkturianern. Er kann dich jederzeit wahrnehmen, wenn du ihn rufst.

### Wiederholungen der Schritte

Jeder Schritt sollte einige Male wiederholt werden, damit die enthaltenen Energien aufgenommen werden können. Insbesondere bei der Übertragung von Fertigkeiten und Mechanismen, die du zur Heilung nutzen möchtest, ist es wichtig, die Schritte zu wiederholen.

Eine Ausnahme sind das Arkturianische Clearing AS4 und Einweihungen, wie z. B. die Einweihung in das Blaue Arkturianische Licht (AS11) oder in den Energiestrahle ZOA'TAR (AS25). Bei diesen ist eine einmalige Wiederholung ausreichend.

### Die Wahrnehmung

Die innere Wahrnehmung ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Manche Menschen haben keinerlei innere Bilder, wenn sie beginnen auf Reisen zu gehen. Dann ist es dienlich und hilfreich, sich vorzustellen, was geschieht, es zu visualisieren. Nach und nach kann sich diese Visualisierung dann wandeln und in das transformieren, was tatsächlich geschieht.

Oft „zeigt sich“ dir etwas und du meinst, es mit deinem eigenen Verstand hervorzubringen. Der Verstand meint nur viel zu oft, er ist der alleinige Urheber! Dass ein Gehirnareal bereits aktiv ist, bevor uns ein entsprechender Gedanke bewusst wird, wurde schon oft nachgewiesen.

Ob du eine innere Wahrnehmung hast und was du genau wahrnimmst, ist vollständig individuell. Manche Menschen fühlen körperlich die Anwesenheit unserer Sternengeschwister, sie fühlen ein Kribbeln, haben Gänsehaut und spüren die Liebe über ihr Herz. Manche fühlen sich nach einer Reise einfach ausgeglichen und in Harmonie, wieder andere bekommen Bilder und Töne. Wenn du nach einer Reise müde bist, ausgeglichen, Herzklopfen hast oder besonders aktiv, dann ist dies ebenfalls eine innere Wahrnehmung, eine Reaktion auf die Energien der Reise und zeigt dir deutlich an, dass etwas geschehen ist.

Ganz gleich wie du die Reise für dich wahrnimmst, je weniger du erwartest, desto mehr kann freilassend geschehen. Je mehr du erwartest, wie etwas zu sein hat, desto schwieriger ist es für dich, wahrzunehmen, was tatsächlich geschieht. Ein vollständiges Freigeben der inneren Wahrnehmung ist hier ein guter Weg. Sei dir sicher, dass du die energetischen Muster der Reise in jedem Fall aufnimmst - auch wenn du anfangs wenig innere Wahrnehmung hast.

Vertrauen, Absicht und Dankbarkeit sind die Elemente, die dich durch die Reisen tragen. So kann sich deine Wahrnehmung entwickeln, so kannst du die Geschenke aufnehmen, dich entwickeln und dies ist eines der Ziele der Schritte des Lichts der Arkturianischen Schule.

### Unterstützung

Ich wünsche dir von Herzen viel Freude auf diesem Weg und betone dabei, dass ich dich begleite auf diesem Weg, denn jeden einzelnen Schritt habe ich selbst gechannelt und bin ihn selbst viele Male gegangen. Reiche mir deine Hand und lass dich führen. Ich bin für dich da!

Wenn du Fragen hast oder du einen Rat benötigst, dann stehe ich dir auf deinem Pfad des Lichts zur Seite. Nimm dann bitte per Mail oder über die Telegram-Gruppe mit mir und meinem Team Kontakt auf und wir werden dir schnellstmöglich antworten.

### **Austausch in der Telegram-Gruppe**

Wichtig ist mir noch dir einige grundsätzliche Informationen zu geben. Die Schritte des Lichts sind ein Weg deiner Entwicklung deines Pfads des Lichts. Du wirst auf diesem Weg ausgestattet und geführt von den Arkturianern und den Sternenvölkern. Damit dir der Austausch mit anderen Menschen, die ebenfalls die Schritte des Lichts gehen, möglich ist, haben wir eine spezielle geschlossene Telegram-Gruppe eingerichtet. Zugang zu dieser Gruppe bekommst du mit dem Schritt AS7.

Die Telegram-Gruppe hat den Vorzug, dass andere Menschen von deiner Frage ebenfalls lernen können und die Antwort nicht nur dich erreicht, sondern alle.

### **Die Schritte als Live-Events in der Gruppe**

Ein oder mehrmals im Jahr starte ich Live-Gruppen, die dann gemeinsam in einem regelmäßigen Turnus durch die Schritte gehen. Die Live-Gruppen sind sehr schön, da hier ein direkter Austausch möglich ist und stets die Schritte des Lichts sich leicht verändern und auf die Gruppe anpassen. Dennoch ist es so, dass wenn du die Schritte per CD oder im Download gehst, die gleichen Energiemuster übertragen werden wie in den Live-Schritten. In den Live-Gruppen kommt die Gruppenenergie, die dich trägt und zusätzlich motiviert, hinzu sowie die Möglichkeit, live Fragen zu stellen.

Du kannst jederzeit aus einer Live-Gruppe in den monatlichen Bezug oder zu den Sets der Schritte wechseln und damit deinen Weg in deinem ganz persönlichen Tempo gehen.

### **Die Schritte in deinem ganz persönlichen Tempo**

Wenn du die Schritte einzeln beziehst, senden wir dir einen bis 4 Schritte monatlich per Post auf CD oder im Download zu. Alternativ kannst du im Shop die Schritte in Paketen bestellen.

Wenn du die Schritte live oder per Download gehst, bekommst du von mir für jeden Schritt Downloadlinks. Bitte beachte, dass diese Links aus Sicherheitsgründen nur eine kurze Zeit (14-21 Tage) gültig sind. Wenn du dir die Schritte abspeicherst, kannst du sie dauerhaft nutzen. Es gibt viele Schritte, die auch zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal einen tiefen Segen entfalten, wenn man sie noch einmal macht. Solltest ein Link nicht mehr funktionieren und du die Datei nicht gespeichert haben, so melde dich gern bei mir oder meinem Team und du bekommst umgehend einen neuen Link.

Wichtig ist, dass du weißt, dass die energetischen Muster der Schritte identisch mit der Live Gruppe sind. Da dir jedoch der Chat fehlt und die Möglichkeit, live Fragen zu stellen, biete ich dir als Ersatz die Telegram-Gruppe und einen direkten persönlichen Kontakt an. Nutze dies, damit wir dir bei Fragen helfen können.

### **An'Anasha - Mio'ha - Dankbarkeit**

Dein Elias